

精神科作業療法とは、社会復帰を目指して行う治療の一つです。症状が落ち着き、それぞれの患者様の状態に合わせた作業療法（手芸、貼り絵、編み物、カラオケ、ゲームなど）を患者様と話し合い、治療方針を決めながら進めていきます。

その他にも、困った事や悩み事など一緒に考え、解決方法を探していくのも作業療法の一つです。また、過ごしやすい落ち着ける場所を提供できるように心がけています。まずは、私達と一緒に楽しく過ごしてみませんか？（作業療法室所属長 中川 真由美）



## ◎ 作業療法室 ◎ 例えばこんな事が出来ます♪

### 手工芸

- 塗り絵
- ちぎり絵
- 貼り絵（ロール）
- 絵画
- 絵手紙
- 折り紙
- 牛乳パック手芸
- アンデルセン手芸
- カレンダー作り
- タイルモザイク
- プラバン
- ペーパークラフト
- 花飾り

### ゲーム

- 花札
- トランプ
- UNO
- 麻雀
- 将棋
- オセロ
- パズル



### 手芸

- アイロンビーズ
- ビーズ
- 縫い物
- 編み物
- ポンポン手芸
- アンダリア手芸
- フェルト手芸
- レース編み

### 運動

- 輪投げ
- 卓球
- ボケネット
- 的あて
- グランドゴルフ
- サッカー
- ソフトバレー
- ソフトボール
- 散歩
- キャッチボール

**その他** カラオケ/お化粧/生け花/  
押し花/陶芸/料理/硬筆/俳句/  
ワープロ/ギター/計算/漢字

## ～あなたが主役～ ～城西病院 スタッフ紹介～



「ウイスパー」は医療法人「睦み会」生活訓練施設として、城西病院に併設しています。

ここでは、社会復帰を目指す利用者の方達が、2年間という短い期間で地域で生活できるよう、日常の生活訓練、就労支援を受けています。

利用者の方達が、その人らしく地域で生き生きと暮らせる方法を、スタッフも一緒に、暗中模索の中、日々悩んでいるのが現状です。

今後も、利用者・スタッフ・地域の人と「共に生きる」社会を目指して、頑張りたいと思っています。（施設長 阿部 光宏）

