

メンタルヘルス相談事業のご紹介

このたび城西病院および城西ビオスクリニックでは、企業に勤める社員のメンタルヘルスケアを支援する部門として「心の健康相談室」を開設しました。

最近ちょっと疲れていると感じていませんか？「こんなこと人に言えない」「誰にでも悩みはある」など、一人で悩んでいないで、思い切って話してみませんか？専門医やカウンセラーがあなたのお話を伺います。

平成18年3月31日に厚生労働省から「労働者の心の健康の保持増進のための指針」が出されました。事業者は、この指針に基づき、各事業所の実態に即した形でメンタルヘルスの実施に積極的に取り組むことが望ましい

としています。これが「心の健康づくり計画」といわれるものです。

「心の健康相談室」は、企業の社員とその家族の方が個人的な悩みを専門の医師やカウンセラーに、会社には全く知られることなく相談できるプログラムです。
※ただし、利用するにはあらかじめ企業との契約が必要になります。契約の詳細については下記までご相談ください。

城西病院 総務部

Tel (088) 631-0181

Fax (088) 631-0186

医療法人 睦み会 城西ビオスクリニック外来担当表

| 診療時間 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | 金 | | 土 | |
|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1診 | 2診 | 1診 | 2診 | 1診 | 2診 | | 1診 | 2診 | 1診 | 2診 |
| 9:00~12:00 | 松原 | 井上 | 松原 | 高野 | 松原 | | 休み | 松原 | 小谷 | 松原 | |
| 14:00~18:00 | | | | 植村 | | | | | | | |

レストランビオスのご案内

～体の中から健康に！～

レストランビオスは、マクロビオティック料理の専門店です。マクロビオティックとは、マクロ(=大きい)ビオ(=生命)ティック(=方法)の3つの語彙を持ち、その意味は「長く思いっきり生きるための生活スタイル」となります。一言で言い表すと、環境に合わせて心地よく暮らすための方法です。

メニューは、陰陽五行(東洋思想)に基づき、地元で収穫された旬の食材を中心に、肉魚介類、乳製品、卵、精白された砂糖、化学合成された添加物等を一切使用せず、皆様に提供させていただいております。

「人間とはその人の食べたものである」というイギリスの諺にもあるように、食べるもので体も心も変わっていきます。マクロビオティック料理は体の栄養バランスを整えるので、免疫力アップや健康維持、体質改善、美肌効果も期待できます。

新町川を横目にゆったりとくつろぎながら、旬の食材を楽しんでください。スタッフ一同、ご来店お待ちしております。



《メニュー》

日替わりランチ(850円)・玄米おにぎりセット(500円)
本日のスイーツ(500円)・穀物コーヒー(300円)
オーガニックコーヒー(300円)・オーガニックティー(300円)

徳島市佐古1番町5番2号 城西ビオスクリニック内2F

TEL&FAX:088-656-6316

営業時間:朝9時～夜6時(ラストオーダー 夕方5時)

ランチは11時30分～無くなり次第終了

定休日:木曜・日曜・祝日