

ハピネス城西 ～あなたが主役～

～城西病院 最近の行事～



お庭散歩

心と身体 の健康教室
城西病院では患者様やご家族、そして地域の皆様に様々な情報を提供することを目的として、月2回、心と身体 の健康教室 を開催しています。具体的な内容は、健康や病気の予防について、医療・保健・福祉の情報提供や相談、「身体」をほぐし「心」を癒すための催しなどです。

平成15年11月より始まったこの健康教室も、前回10月23日をもって第23回を迎えました。

当日は山崎昭信&TAKA、COM BANDを招き、「軽音楽とマジック」という内容で開催しました。ムードミュージックやジャズ、唱歌など懐かしの名曲を中心とした演奏や、マジックショー、阿波踊りも披露され、会場からは盛大な拍手が起こっていました。会場を後にする参加者からは、「よかったわ」「楽しかった」「もっとマジック観たかったなあ」などという声も聞かれました。

心と身体 の健康教室 では、今後も色々な情報を提供していきたいと考えています。皆様にとって健康について考える良い機会になるように、また城西病院が皆様にとってより身近なものになるようがんばります。

まだ参加されたことのない皆様も、次回はぜひ、ご参加ください。



軽音楽とマジック



運動会

● 次回公開講座のお知らせ

城西病院ではこれまで

「うつ病」や

「アルコール依存」

などをテーマに、院内学

会（公開講座）を開催して

まいりましたが、来春は

地域（ふれあい健康館）で

の開催を予定しています。

テーマは「**ストレス**」

です。

誰もが不安を感じている

と言われている現在、

「心」の問題が大きくと

りあげられています。子

供も大人も、日々ストレ

スにさらされていると言

っても過言ではありません

ん。最近の大きな問題と

して、皆様と一緒に考え

てみたいと思います。

開催日時については、

後日お知らせいたします。

皆様のご参加をお待ちし

ています。



外来診療担当区	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	再発患者	小谷雄二	勝瀬烈	井上和俊	宮内公平	生田健一	松原正
	新患	小谷泰教	松原正	生田健一	勝瀬烈	井上和俊	勝瀬烈
午後	再発患者	小谷雄二	勝瀬烈	生田健一	宮内公平	井上和俊	
	新患	小谷雄二	勝瀬烈	生田健一	宮内公平	井上和俊	