

ハピネス城西 ～あなたが主役～

スタッフ紹介



阿部 昭夫 先生(精神科医) 徳島大学医学部を卒業後、精神科医として他の病院で勤務していましたが、今年4月からは城西病院に勤めています。入院患者様は主に2B病棟を担当しており、外来も担当曜日に行っています。城西病院はきれいな病院で、交通の便もよく、働きやすいと思います。スタッフと一緒に心の健康に取り組みたいと考えています。

◎2A病棟が急性期治療病棟になりました。



城西病院2A病棟は、今年の6月1日より急性期治療病棟として新たにスタートいたしました。急性期治療病棟では患者様の人権を最大限に尊重しながら、心休まる環境の中で、集中した治療や個々に適した密度の高い看護を提供し、3ヶ月以内の短期入院を目指しています。患者様が早期退院して社会復帰できるよう、医師をはじめナース、コメディカルスタッフ全員で努力していきます。(2A病棟師長 藤川秀邦)

★★★ 最近のイベント紹介 ★★★

第50回 心と身体の健康教室

当院では毎月第4土曜日に「心と身体の健康教室」を開催しています。心と身体の健康をテーマに講演会や楽しいレクリエーションなどを行っています。5月26日(土)にはボランティアグループの皆さんにフラダンスやオカリナ、三味線演奏、腹話術などを披露していただき、参加者も一緒に歌ったり踊ったりと、とても楽しい会となりました。当院のホームページでも「心と身体の健康教室」の開催予定を案内していますので、是非ご覧ください。地域の方々の参加も大歓迎です。

(ホームページアドレス <http://www.johsei-hp.jp/>)



七夕祭り

毎年恒例の七夕祭りが、今年は7月17日(火)に開催されました。午前の部では、当院スタッフや患者様による踊りやパフォーマンスが披露され、会場からは自然と拍手や笑いが湧き起こりました。午後の部は、プロギタリストの堀尾和孝氏による演奏でした。アコースティックギターやエレキギターの奏でる美しい音色に、参加者は皆聴き入ってしまいました。



城西バイオスクリニック開院のお知らせ

当法人では、精神科という敷居をできるだけ低くし、病気が深刻になる前に気軽に受診していただけるような心療内科のクリニック、「城西バイオスクリニック」を9月3日から開院いたします。心の健康を誰にでもある身近なテーマとしてとらえていただき、地域に開かれた心のクリニックにしたいと考えています。

『バイオ』とはギリシャ語で『生命』を意味します。生命は、自然の息吹に触れることによりはぐくまれてきました。当クリニックの名称は、このバイオ(生命)の息吹に由来したものです。

変化の勢いが激しい現代社会では、自然の息吹に触れることや、自然から得られる“やすらぎ”が失われ、一方で社会には不安・悩み・ストレスが満ち溢れています。職場・学校・家庭で無理や苦勞を重ね、“こころ”は余裕を失い“生命の息吹”は低迷しており、多くの人が疲れきっているようです。

「城西バイオスクリニック」は、様々な活動を通じ皆様が元気を取り戻していただけるよう努力してまいります。

城西バイオスクリニックのご案内

4階	多目的ホール(講演会場・ミニ体育館) 会議室 心の健康センター事務局		
3階	デイケア リラックス音楽による癒し ボディソニック トレッドミル・乗馬マシン		
2階	レストラン(マクロビオティック) 風呂・サウナ リラクゼーションルーム(自律訓練法、マッサージチェア)		
1階	待合室 受付 事務室	薬局 診察室1・2 処置室	心理面接室

城西バイオスクリニックの活動概要

【1次予防】

- リラクゼーション
- マクロビオティック
- 心身健康セミナー

【2次予防】

- 診療
- 自律訓練法
- 心理検査・面接

【3次予防】

- デイケア活動
- うつ病デイケア
- アルコールデイケア
- 復職支援

【心の健康センター】

- 産業カウンセリング
- 産業医活動
- 勤労者のメンタルヘルス

1次予防や2次予防により、心が元気になれない方の自然治癒力を高めます。心が疲れた方が生命の息吹を取り戻せるよう応援いたします。

従来のデイケアのほか、うつ病やアルコール依存症の方のためのデイケアや休職者の復職支援を行います。

厚生労働省が推進する職場の心の健康づくりに対応して職場のメンタルヘルス活動をサポートします。



城西バイオスクリニック

開設場所：徳島市佐古一番町5番3号

TEL 088-611-1160

診察時間：午前 9:00～12:00

午後 2:00～6:00

休診日：木・日・祭日

